

KENT COUNTY HEALTH DEPARTMENT

(DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE KENT)



700 FULLER N.E.
GRAND RAPIDS, MICHIGAN 49503-1918
TEL.: 616-632-7100
1-888-515-1300
FAX: 616-632-7083

Adam London, PhD, RS, DAAS
Director

Advertencia de Salud Pública 20 de noviembre de 2020

Actualmente el condado de Kent tiene un índice de positividad en toda la comunidad que supera el 15 %, y la cantidad promedio de casos nuevos diarios (689) ha tenido un incremento de diez veces durante las últimas ocho semanas. Los funcionarios de salud pública no pueden llevar a cabo con eficacia la investigación de los casos ni el rastreo de los contactos, ambos servicios esenciales para proteger la salud del público en tiempo y forma cuando las cifras de casos nuevos son así de altas.

Además, los hospitales locales están reportando ingresos de pacientes que quedan hospitalizados por COVID-19 en cifras que amenazan gravemente su capacidad de brindar servicios esenciales para la salud del público. El ritmo de fallecimientos diarios por COVID-19 en el Condado de Kent (6.43) está en su máximo nivel hasta la fecha. Teniendo en cuenta estos factores, y la realidad de que las fiestas tradicionales y el clima frío que se acercan complicarán las cosas, el nivel de riesgo de COVID-19 para el Condado de Kent se considera actualmente como **Riesgo Máximo**.

Por lo tanto, el Departamento de Salud del Condado de Kent (*Kent County Health Department, KCHD*) emite esta Advertencia de Salud Pública para proporcionar a los residentes pautas sobre la mejor manera de protegerse y proteger a los demás. Esta Advertencia de Salud Pública permanecerá vigente hasta que la incidencia total de casos nuevos por cada 100,000 habitantes en un lapso de 14 días sea de menos de 350 (o aproximadamente 165 casos nuevos por día) y el índice promedio de resultados positivos de pruebas nuevas muestre una tendencia a la baja en un lapso de siete días. La gente debe prever que esta Advertencia de Salud Pública continúe hasta el 15 de enero de 2021 como muy pronto. La colaboración de todos los residentes con estas recomendaciones ayudará a nuestra comunidad a evitar sufrimientos y a alcanzar los marcadores en cuestión lo más rápido posible.

El KCHD sigue instando enfáticamente a todo el mundo a seguir usando cubiertas faciales en lugares públicos, practicar el distanciamiento social y una buena higiene. Además de cumplir con las [ordenanzas de salud pública](#) emitidas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (*Michigan Department of Health and Human Services, MDHHS*), el Departamento de Salud del Condado de Kent (*Kent County Health Department, KCHD*) está actualmente haciendo recomendaciones más enfáticas para aplanar la curva de transmisión en la comunidad.

1. Toda persona que tenga los síntomas ampliamente asociados con COVID-19 debe aislarse inmediatamente de los demás, tanto como sea posible. Las personas enfermas deben llamar a su proveedor de atención médica o hacer los arreglos necesarios para que le hagan una prueba de COVID-19. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) recomiendan el uso de cubiertas faciales dentro del hogar cuando un integrante del núcleo familiar esté enfermo. Bajo ninguna circunstancia una persona enferma deberá presentarse a trabajar, a la escuela ni a ningún otro tipo de reunión.

2. Las personas mayores de 65 años y quienes tengan afecciones de salud subyacentes deben tomar precauciones adicionales y evitar o al menos reducir al mínimo el tiempo que pasan en lugares públicos y reuniones. Todo el mundo debe tomar precauciones extraordinarias para proteger a los más vulnerables de nuestra comunidad. Consulte las recomendaciones adicionales en el sitio web de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>.
3. Los comercios son fundamentales para el bienestar de la comunidad. Si bien los espacios cerrados representan un mayor riesgo de transmisión de coronavirus, los comercios que cumplen en forma estricta las pautas incluidas en <https://www.kentcountybacktowork.com> han demostrado su capacidad de mantener entornos de riesgo más bajo. Es de esperar que todos los comercios pongan en práctica cuidados extremos que coincidan con estas pautas. Alentamos a los clientes a apoyar a los negocios locales, pero recomendamos que elijan la modalidad de comprar para recoger (*pickup*) o de entrega a domicilio (*delivery*) siempre que sea posible. Es preciso reducir al mínimo el tiempo que pase haciendo compras u otras actividades en espacios públicos cerrados. Se advierte a todas las personas que sigan estrictamente las precauciones generales sobre el uso de cubiertas faciales, el distanciamiento social y la buena higiene. Si no lo hiciera, perpetuará la propagación del coronavirus y provocará un daño prolongado tanto a personas como a comercios.
4. La educación de los jóvenes también es fundamental para el bienestar de la comunidad. La información que tenemos actualmente indica que los estudiantes más jóvenes son transmisores menos eficaces de coronavirus en comparación con los estudiantes de escuela preparatoria. Además, esos estudiantes más jóvenes no están tan bien equipados para tener éxito en un modelo de aprendizaje a distancia. Por lo tanto, la educación primaria debe seguir siendo presencial, con políticas de uso universal de cubiertas faciales, control diario de síntomas a todos los estudiantes y al personal, el distanciamiento físico de 6 (seis) pies [1.8 m] de separación entre los estudiantes sentados, en la medida de lo posible (pero nunca a menos de 3 pies [90 cm] de distancia entre estudiantes sentados). Las clases de educación secundaria podrán seguir siendo presenciales, con políticas de uso universal de cubiertas faciales, control diario de síntomas a todos los estudiantes y al personal, y con una reducción de la cantidad de estudiantes sentados en el salón de clases mediante instrucción a distancia o híbrida para permitir que haya 6 (seis) pies [1.8 m] de separación física entre los estudiantes sentados, en la medida de lo posible (pero nunca a menos de 3 pies [90 cm] de distancia entre estudiantes sentados). Se recomienda a las escuelas preparatorias que sigan con el modelo de educación a distancia hasta el 15 de enero de 2021. Los brotes de COVID-19 y la enfermedades ocurren con más frecuencia en los grados de escuela preparatoria. Además, esta población podría exponer efectivamente a otras personas al coronavirus aunque no exhiban síntomas de la enfermedad. Los programas de escuela preparatoria para poblaciones con necesidades especiales y estudiantes con discapacidades cognitivas y programas basados en el centro podrán seguir funcionando presencialmente, con precauciones. El KCHD emitirá recomendaciones para las escuelas y las actividades relacionadas después del 15 de enero de 2021, aplicando la ciencia y el conocimiento que estén disponibles en ese momento.
5. Instamos enfáticamente a padres y tutores a evitar que los niños se reúnan en grupos durante las tardes/noches, los fines de semana, los días festivos o los períodos de educación

a distancia. Si las personas se siguen reuniendo fuera del entorno escolar, se perderán los beneficios logrados por estos períodos de separación.

6. Los lugares de adoración y las comunidades religiosas también son fundamentales para el bienestar de nuestra comunidad y ofrecen un enorme apoyo respecto a las necesidades integrales de sus miembros. Respetamos y somos conscientes de la importancia de la separación entre la iglesia y el estado; no obstante, dada la urgencia de la situación, instamos enfáticamente a todos los lugares de adoración del área a suspender las grandes concentraciones de gente, como los servicios de adoración presenciales, las bodas y las reuniones con más de cinco personas. Si esto no fuera posible, instamos a los líderes espirituales a hacer esfuerzos extremos de mitigación, flexibilizar las obligaciones de asistencia en persona y comunicar la importancia de evitar todo contacto físico entre personas de distintos núcleos familiares. También se insta a las personas a cumplir con todas las medidas para protegerse y proteger a los demás en todo momento; esto incluye el uso adecuado de cubiertas faciales, mantener el distanciamiento social y la higiene de manos.
7. Los deportes y las actividades recreativas que no están abarcadas por la [orden actual del MDHHS](#) (*Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan*) y que requieran de contacto o cercanía habitualmente (menos de 6 pies [1.8 m] de distancia) no se recomiendan.

Tal como se mencionó anteriormente, la capacidad del KCHD para llevar adelante la investigación del caso y el rastreo de los contactos se ve seriamente amenazada por el aumento de la cantidad de casos nuevos. El departamento priorizará la investigación de los casos y no puede garantizar la comunicación con todos los casos o contactos en tiempo y forma. Por ese motivo, el departamento pide la colaboración de nuestros residentes:

- A. Toda persona a quien se notifique sobre un resultado positivo de la prueba de COVID-19 se debe aislar de inmediato durante un período no menor a diez días a partir de la aparición de los síntomas (si correspondiera) o a partir de la fecha de la prueba. Las personas deben no tener fiebre, sin ayuda de medicamentos antipiréticos, durante al menos 24 horas, y todos los demás síntomas deben estar mejorando antes de salir del aislamiento. Para obtener más información sobre el aislamiento, visite el sitio web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/isolation.html>.
- B. Toda persona que obtenga un resultado positivo en una prueba de COVID-19 deberá comunicarse con todas las personas con quienes tuvo contacto cercano en las 48 horas previas a la aparición de la enfermedad (si fuera el caso) o la fecha de obtención de la muestra para la prueba. Entre los contactos cercanos se incluyen las personas que estuvieron a seis pies [1.80 m] de distancia o menos durante 15 minutos acumulados en un período de 24 horas o con quienes haya tenido contacto físico mediante un abrazo, un beso, un apretón de manos u otro tipo de contacto íntimo. A esos contactos cercanos se les debe avisar que hagan cuarentena conforme a las instrucciones detalladas en el numeral C. a continuación.
- C. Todos quienes hayan tenido contacto cercano con alguien infectado con COVID-19 deben hacer cuarentena durante 14 días a partir de la fecha del último contacto con la persona infectada. La persona en cuarentena debe permanecer en casa, alejada de los demás tanto como sea posible, y estar atenta a la aparición de síntomas. Si la persona obtuviera un resultado de prueba positivo, deberá seguir las instrucciones detalladas en el numeral A.

que antecede. Si la persona obtuviera un resultado de prueba negativo, eso no significa que puede dar por terminada la cuarentena. Esto se debe a que el virus puede tardar hasta 14 días en incubarse después del contacto con alguien infectado. Si, después de 14 días de cuarentena, la persona no hubiera obtenido resultados positivos en sus pruebas y no tuviera síntomas asociados con el COVID-19, podrán dar por terminada la cuarentena y volver a trabajar. En el caso de los contactos del núcleo familiar de un caso diagnosticado, el período total de cuarentena podría durar alrededor de 24 días. Para obtener pautas más detalladas acerca de la cuarentena, visite el sitio web de los CDC en

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>.

- D. No recomendamos que se obligue a los empleados a presentar un comprobante de dos pruebas negativas ni una carta de "alta del aislamiento o de la cuarentena" del KCHD. Ambos requisitos retrasarían de manera significativa e innecesaria el reintegro del empleado al trabajo. Además, los estudios han demostrado que algunas personas siguen obteniendo resultados positivos en sus pruebas mucho tiempo después de haber contraído el virus, cuando ya no contagian. Si un empleador requiere una carta de "liberación del aislamiento o cuarentena" para que un empleado regrese al trabajo, el empleador debe visitar accesskent.com/return2work para obtener instrucciones.