

FRAGMENTOS DEL BOLETÍN DE LA COMUNIDAD

[HTTPS://WWW.ACCESSKENT.COM/HEALTH/CORONAVIRUS.HTM](https://www.accesskent.com/health/coronavirus.htm)

OCTUBRE 2020



CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS CELEBRACIONES DE FERIADOS DE OTOÑO

Rosh Hashanah, Yom Kippur, Halloween, Día de Los Muertos, Navratri, Diwali, y el Día de Acción de Gracias probablemente tendrán que ser diferentes este otoño para evitar la propagación del virus que causa la COVID-19. Evite las actividades que presentan mayores riesgos de propagación. Considere alternativas divertidas que representen menos riesgos de propagar el virus que causa la COVID-19.

Haga clic en la imagen del camión para obtener más información y guía para diferentes celebraciones de otoño.



Guía de Halloween

Para asegurar que lo único que dé miedo en Halloween sean los disfraces, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (*Michigan Department of Health and Human Services, MDHHS*) a publicado [guías sobre cómo celebrar la fiesta con seguridad durante la pandemia de COVID-19](#).

“La forma que celebremos Halloween en Michigan este año será diferente debido a la COVID-19,” dijo el Dr. Joneigh Khaldun, director médico y director adjunto de salud. “Sin embargo, todavía hay muchas maneras de celebrar de forma segura. Esta guía publicada por el MDHHS ofrece consejos para quienes salgan a buscar dulce-o-travesura (*trick-or-treat*) y sus padres junto con los propietarios de viviendas que deseen dar dulces”.

Los consejos para todos los grupos incluyen permanecer en casa si están enfermos; mantener el distanciamiento físico de al menos seis pies (1.5 m) de distancia, usar una mascarilla de tela que cubra la boca y la nariz y lavarse las manos con frecuencia o usar frecuentemente un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol.

Además de la guía del MDHHS, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) también publicaron recomendaciones. Los CDC consideran que salir a pedir “dulce o travesura” es una actividad de alto riesgo y ofrecen actividades alternativas a tener en cuenta además de consejos de seguridad si los padres e hijos deciden salir a pedir “dulce o travesura”.

Haga clic en la imagen de la calabaza para obtener más información sobre las actividades que los CDC consideran de riesgo alto, mediano y bajo.



Consejos para niños y padres que salen a pedir “dulce o travesura”:

Comparta con sus hijos que este año puede ser diferente que el anterior pero cuénteles sobre las nuevas formas en las que planea celebrar y divertirse mucho de todos modos. Hable con sus hijos sobre las pautas y expectativas de seguridad y distanciamiento físico. Mantenga una distancia de 6 pies (1.5 m) de los demás que no estén en su grupo. Haga un recorrido en un solo sentido para pedir “dulce o travesura” y guíe a los niños para que permanezcan a la derecha para asegurar el distanciamiento físico. Pida “dulce o travesura” entre las personas con las que vive. Evite concentrarse en grupos alrededor de las casas. Use una mascarilla que cubra la boca y la nariz.

La máscara de un disfraz (como las de Halloween) no sustituyen a una mascarilla de tela. No use una máscara de disfraz sobre una mascarilla de tela de protección si usar ambas le causa problemas para respirar. En su lugar, considere usar una mascarilla de tela con motivos de Halloween.

Solo vaya a casas con medidas de seguridad instauradas. Consulte halloween2020.org para encontrar emocionantes actividades y formas de celebrar Halloween este año basándose en los niveles de riesgo de COVID en su área.

Consejos para propietarios de casas:

- Use cinta de ductos para marcar líneas de seis pies en frente de la casa y hacia la entrada del auto/puerta del frente.
- Ponga una mesa de distribución entre usted y quienes vienen a pedir “dulce o travesura”.
- Entregue los dulces sobre una mesa desinfectada para eliminar el contacto directo.
- Considere entregar los dulces en un espacio abierto donde sea posible mantener las distancias, en lugar de hacerlo en la puerta del frente.
- Considere un desfile de disfraces por el vecindario; esa es una forma sencilla de mantener un espacio seguro entre los niños.

La guía también exhorta a los residentes de Michigan a considerar hacer fiestas virtuales en lugar de reuniones de Halloween en persona. Si se organiza una reunión, debe limitarse a 10 personas o menos y se debe mantener el distanciamiento físico, usar mascarillas de tela y la comida y el cotillón deben disponerse individualmente para evitar la contaminación cruzada. La información en torno a este brote cambia rápidamente [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

Revisado 14/oct./2020

